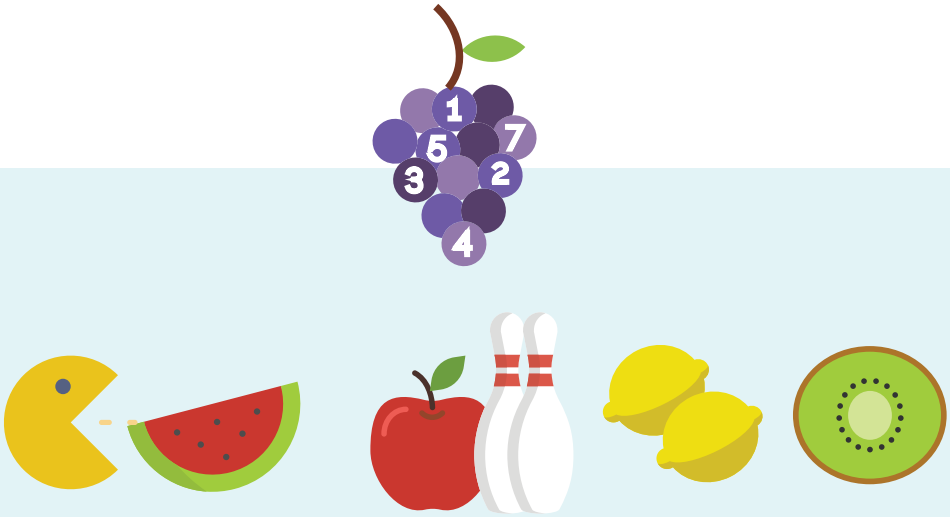
Di gioco in frutta

Progetto didattico di

Educazione alimentare

a cura di

Orto Capovolto Cooperativa Sociale



Età 4+

Merende sbagliate a base di cibo spazzatura ed errati comportamenti alimentari rendono i bambini non solo a rischio obesità, ma anche incapaci di riconoscere il ruolo della frutta e della verdura nella propria alimentazione, nonché la saggezza della natura, che ci offre i suoi gustosi frutti nei tempi giusti per il nostro organismo. Utilizzare, infatti, questi prodotti rispettandone la stagionalità è un modo per prendersi cura di sé e della propria futura salute, tenendo anche conto dei cicli naturali dell'ambiente in cui viviamo.

Ormai i più piccoli non si chiedono praticamente più da dove provenga e come sia prodotto un bene alimentare. Anzi, più è esteticamente bello più sono invogliati ad acquistarlo. Questo perché sono soliti trovare quel prodotto, di un colore e una forma perfetti, sullo scaffale di un supermercato: d'altronde, che un qualsiasi vegetale nasca e cresca da un piccolo seme, e lo faccia con delle specifiche condizioni climatiche e in un preciso periodo dell'anno, è un concetto scontato per gli adulti, ma abbastanza sconosciuto per i più giovani.
Ecco perché è fondamentale fornire alle nuove generazioni le chiavi per poter capire a pieno il senso e il valore di ciò che mangiano quotidianamente e l'importanza della salvaguardia dell'ambiente.

Il progetto "Di gioco in frutta", attraverso il susseguirsi di momenti di apprendimento tradizionale e attività ludico-didattiche, mira, quindi, a sviluppare la consapevolezza necessaria sul significato di un'alimentazione sana e variata. I bambini impareranno, infatti, a comprendere l'importanza della frutta fresca, la stagionalità dei prodotti e i concetti base della filiera corta e del km 0: aspetti fondamentali per crescere una generazione più attenta ai temi ambientali e alimentari.

N° incontri: 4
Durata totale: 4 ore
N° bambini: gruppi da massimo 25 bambini
Età: 4+
Per info e costi: info@ortocapovolto.com

I incontro
Frutta di stagione, frutta di regione

II incontro
Frutta cieca

III incontro
Frutta comanda colori

IV incontro
Macedonia in festa

info@ortocapovolto.com
+39. 3206561789

Seguici su
Guarda tutte le foto su